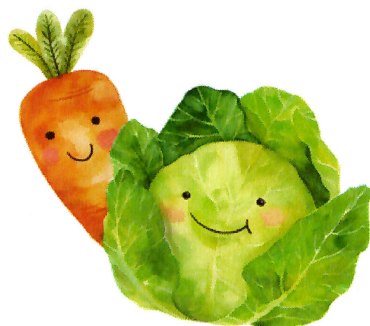


スマイル



健康展

体も・心もスマイル宣言

日時

令和7年11月11日(火)～11月14日(金)
午前9時～午後3時

場所

県立北部病院 1階ロビー

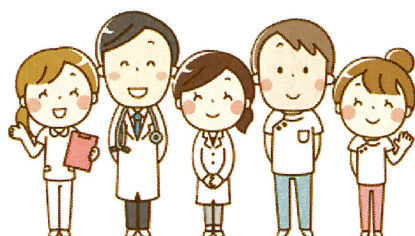


ミニ講演会

展示ブース

看護相談

栄養相談



日	時間	テーマ	講師
11日 (火)	10:00	オープニング(沖縄民謡)	看護師
	10:30	脱・血糖スパイク	医師(内科/糖尿病専門医)
	11:00	ロコモティブシンドローム	理学療法士
	11:30	お薬手帳について	薬剤師
	12:00	歯周病と糖尿病	医師(歯科口腔外科)
12日 (水)	10:30	災害と糖尿病	医師(内科)
	11:00	ちょっと気になる嗜好品と 糖尿病スマイル生活のヒント	糖尿病看護認定看護師
	11:30	食べるを支える運動習慣 ～明日からできる! 簡単トレーニング～	摂食嚥下障害看護認定看護師
13日 (木)	10:30	毎日の食事が、 未来の健康につながる	管理栄養士
	11:00	物忘れと気づいたら	認知症看護認定看護師
	11:30	糖尿病とフットケア	看護師
14日 (金)	10:30	腎症予防	看護師
	11:00	さあ始めよう人生会議	緩和ケア認定看護師