



# 沖縄県立 北部病院



総合診療科  
(専攻医)募集のご案内

*Carpe Diem (いまを生きる)*



## 【どこにある？ どんな病院？】

所在地：沖縄県名護市

アクセス：**名護に来たらすぐわかる！**

(車)：高速経由 那覇IC～許田IC(名護)

(高速バス)：名護行き 120番、111番

所要時間：高速60～70分



- 人口約12万人の沖縄県北部の中核病院（**ピンク部分**）
- 病床稼働数：282床（許可327床）ICU/HCU/NICU=4/8/6
- 癌、心・血管系などの慢性成人病の診療
- あらゆる急性疾患、外傷を一手に引き受ける“地域の砦”
- 都市部と異なり、短期間で専門性に偏りなく豊富な症例を経験

## 【特徴のTrias】

特徴 🖐️ **古き良き“野戦病院”** においてがする研修

- **少数精鋭！** 年間2万2000人の救急患者 ⇒ 1人で1000人以上のど派手な経験（比較しよう⇒500～1000床の大規模病院で年間3万～4万人です）
- バリエーションとボリュームでジェネラリストを育成

特徴 🙌 **屋根瓦式指導 ～中部病院と連携～**

- 先輩が後輩を指導し、**教えながら学ぶ！**
- 垣根のない指導医とのディスカッション



特徴 🙌 **一生に一度のいい経験！ 離島研修**

- 若いうちの**離島の医療は永遠の財産！**
- 都市の医療とは一味も二味も違うぞ！



伊是名診療所

## 【指導医紹介】



役職：氏名：総合診療科部長 田仲 斉  
 出身大学：自治医科大学  
 卒業年度：1991年3月  
 資格等：日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医



役職：氏名：内科医長 屋良 詩織  
 出身大学：自治医科大学  
 卒業年度：2002年3月  
 資格等：日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医

## 【研修ローテーションの一例】

月/ 年数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年目 PGY3	沖縄県立北部病院											
	内科					小児科			救急科			
2年目 PGY4	沖縄県立北部病院					院外 医療 機関		沖縄県立宮古/八重山/中部病院				
	整外	産婦	選択	在宅	選択	総合診療研修Ⅱ						
3年目 PGY5	県立離島診療所											
	総合診療研修Ⅰ(単独診療)											

## 【基本方針】

- 【内科】急性、慢性問わずあらゆる内科疾患に対応。
- 【外科】研修医の数が限定されているため、きめ細かい指導ができる。
- 【救急科】かぜから、心筋梗塞、脳出血まで、本当に幅広い研修
- 【小児科】common diseaseに紛れてくる危険な疾患を察知する力を習得する。
- 【産婦人科】県外大学基幹施設との連携で、専門医の育成
- 【精神科】琉球病院（金武町）と連携して研修
- 【総合診療Ⅰ】沖縄県立病院附属16診療所にて勤務（PGY5）

# 【各診療科の特色】

## 内科

- 当院内科のスタッフはほとんどが中部病院出身の医師であり、研修医の指導に関して一貫性がもてる。
- プライマリースキルは十分に習得でき、特に救急疾患に関しては、かなり自信を持てる。
- 特殊な疾患に偏ることなくcommon diseaseが数多く経験できるため、どの専門に進んでも、合併症に対する対処ができるようになる。  
(例：消化器内科医でも心不全、喘息に対する処置ができる)



## 外科

- 研修医の数が限定されているため、割り当ての症例数が多く、かつきめ細かい指導が受けられる。(例：虫垂切除の術者)
- 各種手技のシュミレーショントレーニングを行う。  
(例：豚を持ち込んだウエットラボ)
- 一般外科8週間の他、脳外科／整形外科／泌尿器科／形成外科を4週間ローテーション



## 小児科

- 数多くのcommon diseaseに紛れてくる髄膜炎・敗血症などの危険な疾患を見逃さない力を習得する。
- 発症時の年齢により疑うべき疾患が異なってくることを理解する。
- スタッフと討論しながら、プレゼンテーションの能力を身につける。



## 産婦人科

- 2ヶ月間に5～10例の経膈分娩と10数例の帝王切開が経験できる。
- ハイリスク妊婦が多いため、周産期専門医研修施設と同等のレベルを学べる。
- 最新の産科ガイドラインや各種産科合併症の知識について学ぶことができる。
- 県外大学基幹施設との連携で、後期専門課程に移行し、研鑽を積むことができる。



## 救急科

- 年間2万2000人、救急車3000件を受け入れる北部きっての中核病院。
- かぜから、心筋梗塞、脳出血まで、本当に幅広い研修ができる。
- 厳しい初期研修ではあるが、on-offをつけ、研修期間のオアシスになっている。



# 【一日の流れ】



**6:30~**  
採血。上級医とカルテ  
のチェック

**8:30~** ケースカンファ  
担当患者のプレゼン。チーム全体で知恵を絞る  
外科は手術室へGo！



質問できる雰囲気



**9:00~** 回診⇒病棟業務  
ゾロゾロと順番に診察と処置。  
足りないものは？  
患者さんに説明



**17:30~** 帰宅  
いざ、楽しく夜の街へ  
当直の方は次の機会に

**12:00~** ランチ  
食事中も勉強?! さあ頑張ろう



海へ：研修の疲れを癒す

## 【参考】



## 研修医 そのまんまの声 ①

### 【北部を選んだ理由】

実際に見学に行った際、研修医の先輩方がとても手厚い指導を受けており、また、科による垣根が低い所に魅力を感じました。また、非常にメリハリのある研修で非常に多くの症例を経験できる点は研修医にとって理想的な病院でしょう。

### 【実際の研修について】

実際に働いてみて、5人という少人数な同期ですが、その分指導の目が行き渡っているため、多くの症例を経験することができます。

また、通年で救急の当直を行い、数多くの疾患をfirst touchで診ることができます。症例のバリエーションは非常に豊富で稀な疾患からcommon diseaseまで幅広く経験できる点は魅力だと思います。

有意義な研修医生活を送れることは間違いなしだと思います。

## 研修医 そのまんまの声 ②



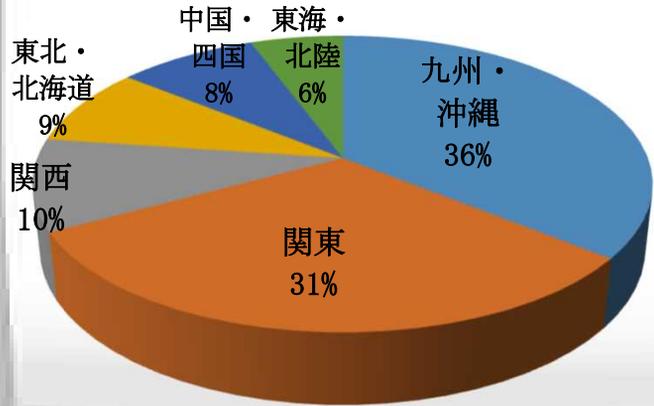
こんにちは。研修一年目です。私は学生時代から内科になるのは決めていたのですが、どの科の専門医になるとしても研修医のうちgeneralな力を身につけた方が良いと思い、総合内科が内科の主力である北部病院での研修を希望しました。

ローテーションは早速内科からスタートでしたが、始まってすぐに病棟業務も当直中のER外来も1年目が最初に対応する事になりました。もちろん最初のうちは何をしていたか分からず慌ててしまいますが、上級医の先生はその都度指導して下さるので実用的なスキルを現場の最前線で身に付けることができます。まだ研修医生活が始まって2ヶ月弱しかたっていませんが、他のどの病院にも負けないぐらい密度の濃い研修生活を送っている自信があります。北部病院の研修は実践で実力を磨きたいと考えている方にはまさにうってつけではないでしょうか。

## 出身大学

- 琉球大学
- 熊本大学
- 佐賀大学
- 大分大学
- 獨協医科大学
- 横浜市立大学
- 杏林大学
- 京都大学
- 大阪大学
- 近畿大学
- 金沢大学
- 愛知医科大学
- 徳島大学
- 弘前大学
- 岩手医科大学
- 以下、全国の大学

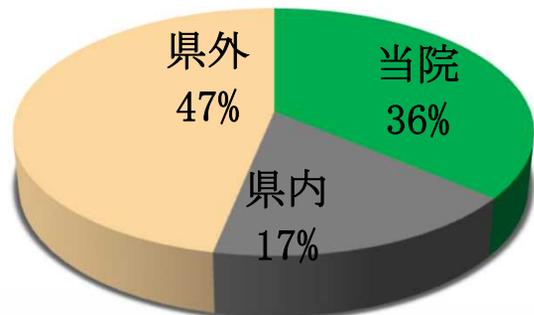
先輩が君を待ってます！



## 初期研修後の進路

- 中部病院
- 南部医療センター
- ハートライフ病院
- 琉球大学  
など
  
- 聖路加国際病院
- 亀田総合病院
- 岩手県立中央病院
- 兵庫県立こども病院  
など
  
- 出身大学

研修は続く！



# 平成31年度 総合診療科(後期研修医) 受付中!



## 勤務時間

週38時間45分：月～金（8:30am～5:00pm）  
研修医当直：週に1～2回（救急当直も含む）  
有給休暇：年間10日

見学は院内の宿泊施設が無料で利用できます。  
(部屋数に限りあるため、早めに連絡)



## 宿泊

## 募集要項

定員：2名  
方法：公募による  
選考方法：面接  
提出書類：履歴書  
申し込み期間：通年～

## 連携施設

中部病院、南部医療センター・こども医療センター、宮古病院、八重山病院、国立琉球病院、伊是名診療所、伊平屋診療所 他



## 処遇

身分：会計年度任用専門医師  
給与：345,900円(PGY3) 359,880円(PGY4)

社会保険：医療保険、年金保険  
健康管理：定期健診、B型肝炎ワクチン接種など  
医師賠償責任保険：病院賠償保険に加入

# お問い合わせ ～選考手続、見学～

沖縄県立北部病院 臨床研修委員会  
担当：総務課 研修担当

〒905-8512

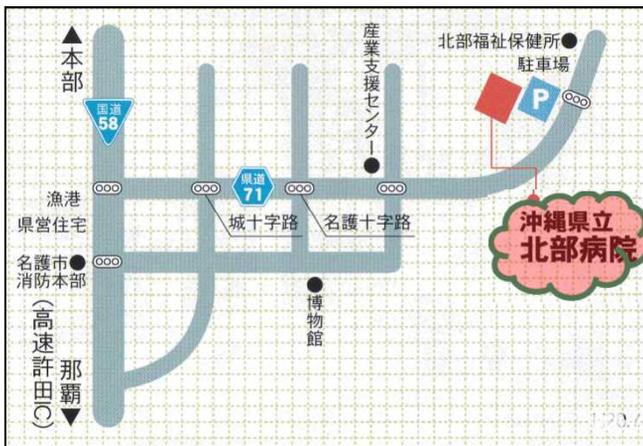
沖縄県名護市大中二丁目12番3号

TEL：0980-52-2719

FAX：0980-54-2298

<http://www.hosp.pref.okinawa.jp/hokubu/>

みなさまに信頼され、心ある病院



平成29年度 初期研修医5名(第14期生)と院長、副院長